

# Séisme

## À faire et ne pas faire

Réaliser qu'un tremblement de terre est en train de se dérouler est une expérience qui laisse souvent sans réaction ! Pour dépasser cette phase de surprise, les Japonais ou les Californiens s'entraînent régulièrement aux gestes de sauvegarde. C'est ainsi que certains forts séismes ont eu un impact plus limité sur le nombre de victimes.

### Avant le séisme

Faire construire sa maison selon les normes parasismiques.

#### Appréhender la vulnérabilité de son habitation.

- ➔ S'informer des risques encourus et des consignes de sauvegarde.
- ➔ Repérer chez soi, les points de coupure de gaz, d'eau et d'électricité.
- ➔ Montrer à toute la famille l'endroit le plus sécurisé de la maison.
- ➔ L'équiper d'un poste de radio à pile, d'une torche électrique, de matériel de 1<sup>er</sup> secours, un sifflet, éventuellement de l'eau.
- ➔ Fixer les **équipements et les objets lourds** aux murs : bibliothèques, vaisseliers...



Photo Edusismo N°3 - Exercice scolaire.

### Pendant le séisme

#### À L'INTÉRIEUR

- ➔ Garder son calme et rester à l'intérieur.
- ➔ Se mettre à l'abri près d'un mur, d'une colonne porteuse ou sous un meuble solide
- ➔ S'éloigner des fenêtres

#### À L'EXTÉRIEUR

- ➔ Rester à l'extérieur
- ➔ S'éloigner des maisons, poteaux, lignes électriques, ponts... tout ce qui peut tomber !

#### EN VOITURE

- ➔ S'éloigner de ce qui peut tomber
- ➔ Attendre la fin de la secousse pour sortir de la voiture

### Après le séisme

#### OUI

- ➔ Garder son calme et regarder si on est blessé, contrôler de même pour la famille regroupée autour
- ➔ Couper le gaz, l'électricité, l'eau
- ➔ Évacuer la maison en faisant attention
- ➔ Mettre des souliers pour se protéger des vitres cassées
- ➔ S'éloigner de ce qui peut s'effondrer et se diriger vers les espaces libres
- ➔ S'éloigner des zones côtières et se mettre en hauteur (tsunamis)
- ➔ Bloqué sous les décombres: se manifester en tapant contre l'objet le plus approprié (paroi, poutre, tuyau...).

#### NON

- ➔ Ne pas allumer de feu ou l'électricité
- ➔ Ne pas se précipiter dehors sans prendre de précautions (chute de tuiles ou de cheminées possible...)
- ➔ Ne pas téléphoner (réserver pour messages hautement prioritaires)
- ➔ Ne pas pousser de portes bloquées
- ➔ Ne pas prendre d'ascenseur
- ➔ Éviter les escaliers
- ➔ Ne pas aller chercher les enfants, l'école s'occupe de tout.